
PROTOCOL DE REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA

ANTECEDENTS

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat. Normativa reguladora de la represa de les activitats esportives

- Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.
- Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- El Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)

1. PRINCIPIIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- **Objecte.** El PROTOCOL serà el marc general d'aplicació per al Club de Patinatge Artístic de Cerdanyola del Vallès i executarà el protocol en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el PROTOCOL s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en el PROTOCOL seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.

- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva a les instal·lacions esportives es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

2. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

a. **DISTÀNCIA DE SEGURETAT.** Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

b. **MASCARETA.** Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

c. **HIGIENE DE MANS.** Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja (de mans, cara, etc...). S'ha de portar material personal i, a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

d. **GRUPS ESTABLES.** En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

e. **TRAÇABILITAT.** Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.

f. **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT.** Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats tots els esportistes lliuraran el full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones positives de COVID-19 i que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. Els full de responsabilitat per esportistes menors d'edat l'haurà de signar el pare/mare o tutor/a.

g. RESPONSABLE DE COMPLIMENT PROTOCOL. Cada entitat determinarà un responsable del compliment del Protocol, i aquest serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària, amb el Club i amb l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

El responsable serà l'interlocutor vàlid davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.

També serà el responsable de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.

3. MESURES CONCRETES

El PROTOCOL conté les mesures concretes per la realització de l'activitat física, ja sigui en els entrenaments o en competicions i proves, i que a continuació es detallen:

- Tothom, abans d'iniciar els entrenaments, haurà de lliurar al responsable del compliment del PROTOCOL COVID la declaració de responsabilitat signada.
- En totes les instal·lacions que sigui possible es diferenciarà l'entrada de la sortida del esportistes a la instal·lació.
- S'evitaran les aglomeracions de persones a les entrades i sortides.
- Totes les persones (entrenadors/-es, staff, delegats/-des) aniran sempre amb mascareta.
- S'haurà d'higienitzar les mans a l'entrada de la instal·lació.
- Només podran estar a la instal·lació esportiva els esportistes que tenen l'activitat esportiva (entrenament).
- Cal disposar de calçat esportiu per utilitzar exclusivament a dins el pavelló o higienitzar la sola del calçat esportiu.
- Es recomana prendre la temperatura abans d'entrar a la instal·lació.
- No es poden compartir aigües.
- No es podran utilitzar les dutxes ni vestidors.
- No es podran utilitzar les grades (no es permet la presència de públic).
- Cal mantenir les distàncies de seguretat.
- Després de cada entrenament, s'haurà de fer la desinfecció del material utilitzat.
- Els grups han de ser estables. No es poden fer participar patinadors/-es que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell grup.

4. PROTOCOL DAVANT UN POSSIBLE POSITIU

En cas que hi hagi un possible cas positiu de COVID entre els esportista o personal tècnic de l'entitat, aquest s'haurà d'adreçar al seu CAP de referència, on li faran les proves corresponents i seguir les indicacions del personal sanitari.

En cas de què les proves confirmin el positiu de COVID s'haurà de comunicar al responsable de l'entitat, i serà aquest qui ho comunicarà al responsable de COVID de les instal·lacions esportives de l'ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

ANNEX 1

PAVELLÓ CAN XARAU PACO ARPIDE I PISTES POLIESPORTIVES CAN XARAU

- És obligatori dur mascareta, excepte per a la pràctica esportiva.
- S'haurà d'higienitzar les mans.
- Només podran estar al pavelló els esportistes que tenen entrenament.
- No podran accedir nous esportistes a l'espai d'entrenament fins que no hagin sortit els que l'estiguin utilitzant.
- Cal disposar de calçat esportiu per utilitzar exclusivament a dins el pavelló o higienitzar la sola del calçat esportiu.
- Es recomana prendre la temperatura abans d'entrar a la instal·lació.
- No es podran utilitzar vestuaris.
- No es podran utilitzar les grades (no es permet la presència de públic).